



Εισαγωγή στην

# Σωματο - Ρεφλεξολογία Body-Reflexology

Arve Fahlvik NNH Norway



**Τ**ον Άρβε τον είδα πρώτη φορά στο συνέδριο της Ιρλανδίας στον ειδικό χώρο που γινόντουσαν οι ανταλλαγές συνεδριών Ρεφλεξολογίας μεταξύ των συμμετεχόντων (Ευρωπαίων και μη), του συνεδρίου. Παρεμπίπτοντος οι συνεδρίες αυτές πρόκειται για τρομερή ευκαιρία να γνωρίσει κανείς βιωματικά τους ποικίλους τρόπους που μπορεί να δοθεί η Ρεφλεξολογία. Ο Άρβε λοιπόν προσφέρθηκε να κάνει Ρεφλεξολογία σε μία κυρία και πριν ξεκινήσει τον (κρυφ)άκουγα να της λέει ότι εγώ θα κάνω "δική μου" ιδιαίτερη Ρεφλεξολογία η οποία εφαρμόζεται σε όλο το σώμα! (Σιγά ρε μεγάλε σκέφτηκα!) Η κυρία δέχτηκε να βιώσει την μέθοδο του και πραγματικά αυτός ξεκίνησε με πιέσεις στο αυτί της και συνέχισε στο στέρνο της! Με τον Άρβε γνωριστήκαμε καλύτερα πέρυσι στην Αθήνα και φέτος στο Παρίσι στις αντίστοιχες ετήσιες συναντήσεις του RIEN. Του ζήτησα, όπως και σε πολλούς άλλους, να μου μιλήσει για την δική του προσέγγιση, και ορίστε η απάντηση που μου έστειλε μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου. Σας προτείνω να ακολουθήσετε τις διαδικτυακές συνδέσεις που παραθέτει, κάποιες έχουν πολύ ενδιαφέρον.

## Ο προβληματισμός μου

Επισκεπτόμενος συνέδρια Ρεφλεξολογίας στην Ευρώπη πάντα αναρωτιόμουν για την εστίαση των άλλων συμμετεχόντων στα πόδια. Με τα χρόνια γνώρισα και κάποιους που δούλευαν τα χέρια και άλλους τα αυτιά. Πρόσφατα άκουσα ότι το να δουλεύει κανείς πάνω από τα γόνατα είναι λόγος απομάκρυνσης από ένα σωματείο της Αγγλίας. Πιστεύουν ότι τα πόδια έχουν κάποια ειδικά στοιχεία τα οποία δεν έχουν άλλα σημεία του σώματος? Μήπως φταίει ο Δρ. Φιτζέραλντ? Φταίει η Ίνγκαμ? Αντί να κάνω ανασκαφές στην ιστορία και ανθρωπολογικές μελέτες στην κουλτούρα της Ρεφλεξολογίας, θα προσπαθήσω να περιγράψω την εναλλακτική οδό. Πρόκειται για αυτό που ονομάζω Σώματο-Ρεφλεξολογία. Σώμα διότι δεν περιορίζεται σε κανένα σημείο του σώματος σε αντίθεση π.χ. με την Ρεφλεξολογία χεριών και Ρεφλεξολογία του άκρου πόδα.

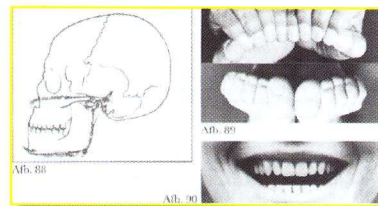
## Ιστορία

Εντάξει λοιπόν, ίσως χρειάζεται λίγο ιστορία εδώ. Οι περισσότεροι Ρεφλεξολόγοι σχετίζονται με τον Δρ. Φιτζέραλντ. Ελπίζω όλοι να έχετε δει αυτή την φωτογραφία των "Μεσημβρινών" του. Αυτό από μόνο του δεν υποδεικνύει ότι δίνει ιδιαίτερη προσοχή σε οποιοδήποτε σημείο του σώματος.

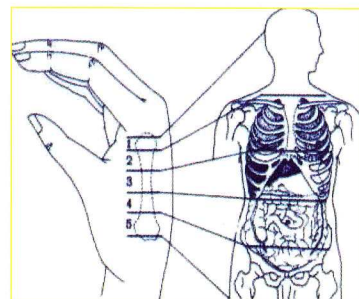
## Ξεχωριστές μέθοδοι Ρεφλεξολογίας στον πλανήτη σήμερα

Ακολουθεί μία λίστα Ρεφλεξολογικών συστημάτων με αρχή-βάση την προβολή του όλου, στο μερικό.

- Raftis βελονισμός στο πηγούνι και μάγουλα (RCCA). Πρόκειται για ένα σύστημα προβολών του σώματος στο πρόσωπο. [www.ynsa.org/buch.htm](http://www.ynsa.org/buch.htm)
- Ρεφλεξολογία γλώσσας. Υπάρχουν μερικά σχολεία τα οποία περιγράφουν το πεπτικό σύστημα στην γλώσσα. <http://www.vitalityplusaustralia.com/news.asp?id=220>
- Ρινική Ρεφλεξολογία. Δεν είναι πολύ γνωστή, και σπανίως εξασκείται.
- Ρεφλεξολογία Δοντιών. Κυρίως χρησιμοποιείται διαγνωστικά. Ενδιαφέρουσα προσέγγιση είναι αυτή του Ολλανδού Λιν Μις. [www.health-diseases-tips.com/photov-tooth-muscle-chart-a-chart-from-45761.html](http://www.health-diseases-tips.com/photov-tooth-muscle-chart-a-chart-from-45761.html)  
[www.antrovista.com/leenmees/skelet/pags/pagina-](http://www.antrovista.com/leenmees/skelet/pags/pagina-)



- Ρεφλεξολογία χεριού. Υπάρχουν αρκετές σχολές, η κάθε μία πάει προς άλλη κατεύθυνση. Υπάρχει η παραδοσιακή που αντιγράφει το πόδι στο χέρι, μία πιο πολύπλοκη από τον Jae Woo Park, Su Jok. Επίσης ECIWO βελονισμός μπορεί να τοποθετηθεί σε αυτή την κατηγορία εξαιτίας του τρόπου που εφαρμόζεται στο 2° μετακάρπιο. [www.su-jok.eu/](http://www.su-jok.eu/)  
[www.healthgoods.com/images/medirub\\_hand\\_reflexology.gif](http://www.healthgoods.com/images/medirub_hand_reflexology.gif)  
[www.eciwo.sdu.edu.cn/](http://www.eciwo.sdu.edu.cn/)

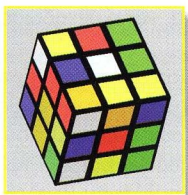


- Ρεφλεξολογία αρθρώσεων. Μεταξύ άλλων ο John Boel - βελονιστής προωθεί την χρήση Ρεφλεξολογικών συστημάτων σε κάθε άρθρωση.

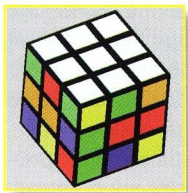
<http://a2000.dk/?Side=1940&lang=34>

Τα προηγούμενα επρόκειτο για μία σύντομη επισκόπηση προσπαθώντας να δείξω ότι το σώμα είναι μεγαλύτερο από τα πόδια.

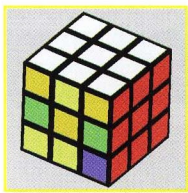
### Ισχύει το $1 = 1$ ?



Θυμάστε τον κύβο του Ρούμπιξ? Θα τον χρησιμοποιήσω ως αναλογία του σώματος. Τα περισσότερα σώματα στον πλανήτη είναι σαν αυτόν τον κύβο, ένα χάλι!



Μερικοί άνθρωποι όμως έχουν καλές ιδέες : Ένας Ρεφλεξολόγος μπορεί να με βοηθήσει σκέφτονται. Ο μέσος Ρεφλεξολόγος θα κάνει αυτό που έχει διδαχθεί , θα φροντίσει ΕΝΑ Ρεφλεξολογικό σύστημα. Το αποτέλεσμα πιθανόν να είναι κάπως έτσι (δεν είναι τέλειο ακόμα).



Εάν ο Ρεφλεξολόγος είναι από τους πιο εκπαιδευμένους, από αυτούς που ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ διάφορα συστήματα, τα αποτελέσματα πιθανόν να είναι πολύ καλύτερα.

Η αρχή πίσω από την Σώματο-Ρεφλεξολογία δεν είναι να "γνωρίζεις ακόμα ένα σύστημα". Είναι να γνωρίζεις γενικώς πως εκφράζει το ανθρώπινο σώμα τις εντάσεις του και τις διαταραχές-ανισορροπίες του μέσω των Ρεφλεξολογικών συστημάτων και να χρησιμοποιείς τα συστήματα να θεραπεύσεις το σώμα.

Κυριολεκτικά είναι άπειρα τα Ρεφλεξολογικά συστήματα. Όπως πιθανόν να προσέξατε από την λίστα μου προηγουμένως, τα συστήματα δεν βρίσκονται μόνον στην εξωτερική επιφάνεια του σώματος. Από προσωπική εμπειρία με την Σώματο-Ρεφλεξολογία έχω αμέτρητα παραδείγματα πελατών με προβλήματα που δεν αντανακλώνται στο σύστημα των ποδιών. Ο λόγος είναι διότι τα συστήματα έχουν διαφορετικές ποιότητες. Ένα σύστημα είναι καλύτερο από άλλο σε προβλήματα δερματικά, άλλο σύστημα μου δείχνει πεπτικά προβλήματα, ένα τρίτο δουλεύει καλά στην ψυχολογία.

Εάν έχετε πολλά συστήματα να δοκιμάσετε, οι πιθανότητες σας να ανακαλύψετε τα προβλήματα ενός σώματος είναι πολύ μεγαλύτερα, όπως και οι πιθανότητες σας να θεραπευτεί το σώμα. Οπότε, η απάντηση της ερώτησης στην τελευταία επικεφαλίδα είναι, ΟΧΙ, 1 σύστημα δεν ισούται με 1 άλλο σύστημα. Σε ένα μελλοντικό άρθρο θα σας πω γιατί  $1+1$  δεν κάνουν 2.